

Zeitplan Samstag, 06.07.2019

09.30 Uhr Wettkampfrichter- und Vereinsbetreuerbesprechung
09.45 Uhr Eröffnung und Begrüßung
10.00 Uhr Wettkampfbeginn

| | | | |
|----|-------------------------------------|-----------------|--|
| 1 | Kadetten/Schüler A/B/C/D/Einsteiger | Damen u. Herren | Gewandtheit |
| 2 | Kadetten/Schüler A/B/C/D/Einsteiger | Damen u. Herren | 30 m (vier Läufer gemeinsam nach Zeit) |
| 3 | Schüler D | Damen | 1 Runde Zwischenläufe |
| 4 | Schüler D | Herren | 1 Runde Zwischenläufe |
| 5 | Einsteiger D | Gemischt | 1 Runde |
| 6 | Einsteiger C | Gemischt | 1 Runde |
| 7 | Schüler C | Damen | 2 Runden Zwischenläufe |
| 8 | Schüler C | Herren | 2 Runden Zwischenläufe |
| 9 | Einsteiger B | Gemischt | 2 Runden |
| 10 | Einsteiger A | Gemischt | 2 Runden |
| 11 | Einsteiger Kadetten | Gemischt | 2 Runden |
| 12 | Jugend | Damen | 500 m Zwischenläufe |
| 13 | Jugend | Herren | 500 m Zwischenläufe |
| 14 | Junioren | Damen | 500 m Zwischenläufe |
| 15 | Junioren | Herren | 500 m Zwischenläufe |
| 16 | Aktive | Damen | 500 m Zwischenläufe |
| 17 | Aktive | Herren | 500 m Zwischenläufe |
| 18 | Schüler B | Damen | 1000 m |
| 19 | Schüler B | Herren | 1000 m |
| 20 | Schüler D | Damen | 1 Runde Finale |
| 21 | Schüler D | Herren | 1 Runde Finale |
| 22 | Schüler C | Damen | 2 Runden Finale |
| 23 | Schüler C | Herren | 2 Runden Finale |
| 24 | Jugend | Damen | 500 m Finale |
| 25 | Jugend | Herren | 500 m Finale |
| 26 | Junioren | Damen | 500 m Finale |
| 27 | Junioren | Herren | 500 m Finale |
| 28 | Aktive | Damen | 500 m Finale |
| 29 | Aktive | Herren | 500 m Finale |

Siegerehrung Schüler D/C/B/Einsteiger

| | | | |
|----|----------------------------|----------|--------|
| 30 | Senioren AK 30/40/50/60/70 | Damen | 1000 m |
| 31 | Senioren AK 30/40/50/60/70 | Herren | 1000 m |
| 32 | Schüler A | Damen | 2000 m |
| 33 | Schüler A | Herren | 2000 m |
| 34 | Kadetten | Damen | 2000 m |
| 35 | Kadetten | Herren | 2000 m |
| 36 | Aktive | Damen | 1500 m |
| 37 | Aktive | Herren | 1500 m |
| 38 | Junioren | Damen | 1500 m |
| 39 | Junioren | Herren | 1500 m |
| 40 | Jugend | Damen | 1500 m |
| 41 | Jugend | Herren | 1500 m |
| 42 | Senioren AK 30/40/50/60/70 | Damen | 2500 m |
| 43 | Senioren AK 30/40/50/60/70 | Herren | 2500 m |
| 44 | Aktive | Damen | 3000 m |
| 45 | Aktive | Herren | 3000 m |
| 46 | Junioren | Damen | 3000 m |
| 47 | Junioren | Herren | 3000 m |
| 48 | Jugend | Damen | 3000 m |
| 49 | Jugend | Herren | 3000 m |
| 50 | Teamstaffel BIC | gemischt | 3000 m |

Siegerehrung Schüler A/Kadetten/Jugend/Junioren/AK